

 **Kraków****7**

# FORUM NA RZECZ PACJENTA ONKOLOGICZNEGO

**4-5 lutego 2023****SOBOTA, 4 lutego 2023 r.  
CZĘŚĆ WARSZTATOWA**

godz. 9.00-10.00

nr sali	prowadzenie	tytuł
1	Kamila Brodziak	<b>Zdrowieć naturalnie: Ty w naturze, natura w Tobie.</b> (dla pacjentów)
2	Iwona Pieniążek	<b>Wsparcie rodziny w procesie leczenia.</b> (dla profesjonalistów)
3	Patrycja Ptaszek	<b>Apteczka antystresowa - techniki i metody wspierające regulację napięcia.</b> (dla pacjentów)
4	Aga Szuścik	<b>Kluczowe kwestie współczesnego onkologicznego doświadczenia pacjenckiego.</b> (dla profesjonalistów)
5	Beata Pachorńska	<b>Jak oswoić lęk przed śmiercią?</b> (dla pacjentów)

8	Jolanta Łapczyńska, Emilia Suruło	<b>Samobadanie piersi w profilaktyce raka piersi: informacje, pokaz, praktyka na fantomie.</b> (dla wszystkich)
9	Małgorzata Gąsiorek	<b>Pierwsze objawy nowotworów - warsztat dla lekarzy rodzinnych.</b> (dla profesjonalistów)
10	Anja Franczak	<b>Na progu: co jest ważne między śmiercią a pogrzebem (warsztaty na temat rytuałów, które nam mogą pomóc przy pożegnaniu).</b> (dla wszystkich)
11	Katarzyna Jankowska	<b>Przekazywanie niepomyślnych wiadomości w onkologii. Warsztat dla lekarzy.</b> (dla profesjonalistów)
12	Marta Banout	<b>Onkoseksuologia - po co wiedza seksuologiczna w onkologii.</b> (dla profesjonalistów)
godz. 10.15-11.15		
nr sali	prowadzenie	tytuł
1	Iwona Pieniążek	<b>Profilaktyka zespołu wypalenia zawodowego.</b> (dla profesjonalistów)
2	Wanda Papuga	<b>"W tym szaleństwie jest metoda" – czyli o zdrowej myśli i mowie.</b> (dla pacjentów)
3	Elena Łanocha	<b>Spotkanie z człowiekiem cierpiącym.</b> (dla profesjonalistów)
4	Beata Pachoińska	<b>Jak rozmawiać o śmierci i umieraniu.</b> (dla profesjonalistów)
5	Maciej Skibiński	<b>Proces wybaczenia wskazówki praktyczne.</b> (dla wszystkich)
8	Beata Wróbel	<b>Jak rozmawiać o seksualności z pacjentkami i z pacjentami z chorobą nowotworową? Dialog z parą.</b> (dla profesjonalistów)
9	Małgorzata Gąsiorek	<b>Europejski Kodeks Walki z Rakiem - profilaktyka nowotworów.</b> (dla wszystkich)
10	Anja Franczak	<b>Śmierć jest końcem życia, ale nie jest końcem relacji (warsztaty na temat utrzymywania wewnętrznej więzi z kochaną osobą, która przekracza poza śmierć).</b> (dla wszystkich)
11	Małgorzata Majewska	<b>Pogadajmy sobie wreszcie: ja i mój rak. O szukaniu własnej opowieści.</b> (dla pacjentów)
12	Marta Banout	<b>Jak dbać o zdrowie psychiczne?</b> (dla wszystkich)

**SOBOTA, 4 lutego 2023 r.  
SESJA GŁÓWNA**

godz.	imię i nazwisko	tytuł wystąpienia
11.30-11.35	prof. Jacek Majchrowski	Powitanie, wystąpienie Prezydenta Miasta Krakowa
11.35 - 11.45	prof. Jerzy Stuhr	Wystąpienie inauguracyjne
11.45 - 12.35	mgr Tomasz Stawiszyński	Choroba i śmierć jako tabu we współczesnej kulturze
12.35 - 12.50	mgr Jakub Ciećkiewicz	Bezsilność i wstyd, czyli komunikacja ze szpitalnego łóżka
12.50 - 13.30	dr Małgorzata Majewska	Jak rozmową towarzyszyć w trudnych emocjach
13.30 - 14.15	doc. dr hab. Jacek Wasilewski	5 magicznych formuł językowych, czyli co robić, żeby działać językiem bez wysiłku
14.45- 15.15	dr UMK Katarzyna Jankowska	Jak osiągnąć dobre porozumienie i współpracować z lekarzem
15.15 - 15.45	dr n. hum. Ewa Wojtyna	Ból łamanego serca. - o tym, jak się nie połamać w relacjach w czasie choroby.
15.45 - 16.15	dr hab. med Agnieszka Giza	Jak umiejętnie rozmawiać z Pacjentem i jego bliskimi w czasie leczenia onkologicznego - sztuka czy rzemiosło?
16.15 - 16.40	doc. dr hab. Marzena Samardakiewicz	Bariery w komunikacji medycznej w onkologii i hematologii dziecięcej
16.40 - 17.00	dr Aga Szuścik	Tylko nie mów "będzie dobrze". Jak komunikować się na temat choroby onkologicznej

**NIEDZIELA, 5 lutego 2023 r.  
CZĘŚĆ WARSZTATOWA**

godz. 8.00-9.00		
nr sali	prowadzenie	tytuł
1	Marta Banout	<b>Przekazywanie niepomyślnej diagnozy i rozmowy o śmierci.</b> (dla profesjonalistów)
2	Tomasz Filarski	<b>Jak poruszać się po systemie ochrony zdrowia. Możliwości i ograniczenia.</b> (dla wszystkich)
3	Jolanta Łapczyńska, Emilia Suruło	<b>Samobadanie piersi w profilaktyce raka piersi: informacje, pokaz, praktyka na fantomie.</b> (dla wszystkich)
4	Agnieszka Wójcik, Anna Kozłowska	<b>Praca z blizną w bliskim i dalekim czasie od zabiegu chirurgicznego cz. 1</b> (dla pacjentów)
5	Dorota Gołąb	<b>Profilaktyka zespołu wypalenia zawodowego.</b> (dla profesjonalistów)
8	Beata Wróbel	<b>Uważność, dotyk i rozmowa, ciało. Seksualna relacja partnerska z chorym onkologicznie.</b> (dla pacjentów)

9	Marzena Samardakiewicz	<b>Późne następstwa choroby onkologicznej przebytej w dzieciństwie.</b> (dla wszystkich)
10	Anna Załubska	<b>Jak zacząć swoją przygodę ze zdrowym odżywieniem i nie zwariować. Dekalog początkującego - praktyczne rady jak wprowadzać lepsze nawyki żywieniowe.</b> (dla pacjentów)
11	Maciej Skibiński	<b>Techniki pracy nad poprawą samooceny.</b> (dla wszystkich)
12	Agnieszka Książek-Czekaj, Aneta Woźniak	<b>Równowaga - czy mam kłopoty i czy mogę coś zmienić? cz. 1</b> (dla pacjentów)
godz. 9.10-10.10		
nr sali	prowadzenie	tytuł
1	Magdalena Pawelec	<b>"Żyj chwilą". Czy można i w jaki sposób uzyskać spokój wewnętrzny niezależnie od etapu choroby, realizować marzenia i spełniać swoje potrzeby.</b> (dla pacjentów)
2	Beata Wróbel	<b>Seksualność w procesie diagnostycznym i terapeutycznym choroby nowotworowej.</b> (dla profesjonalistów)
3	Dorota Gołąb	<b>Metody radzenia sobie ze stresem z elementami arteterapii i choreoterapii.</b> (dla pacjentów)
4	Agnieszka Wójcik, Anna Kozłowska	<b>Praca z bliźną w bliskim i dalekim czasie od zabiegu chirurgicznego cz. 2.</b> (dla pacjentów)
5	Szymon Krupnik	<b>Powięzie życia. Warsztaty z terapii narzędziowej powięzi obręczy kończyny górnej.</b> (dla pacjentów)
8	Katarzyna Nowak-Ledniowska	<b>Jak rozmawiać z dzieckiem o diagnozie jego choroby.</b> (dla wszystkich)
9	Małgorzata Stolarska	<b>W drodze do pracy - czyli co, gdzie, jak robić szukając pracy?</b> (dla pacjentów)
10	Anna Załubska	<b>Co zrobić, aby odżywić swój organizm.</b> (dla wszystkich)
11	Alicja Heyda	<b>Świadomy oddech jako pomoc w kryzysie.</b> (dla wszystkich)
12	Agnieszka Książek-Czekaj, Aneta Woźniak	<b>Równowaga - czy mam kłopoty i czy mogę coś zmienić? cz. 2.</b> (dla pacjentów)
godz. 10.20-11.20		
nr sali	prowadzenie	tytuł
1	Marta Banout	<b>Bliskość w trakcie i po leczeniu onkologicznym.</b> (dla pacjentów)
2	Ewa Maziarz	<b>Fizjoterapia a mastektomia – minimalizacja skutków leczenia.</b> (dla pacjentów)

3	Szymon Krupnik	<b>Wirtualna rzeczywistość w rehabilitacji onkologicznej.</b> (dla pacjentów)
4	Agnieszka Wójcik, Anna Kozłowska	<b>Praca z bliźną w bliskim i dalekim czasie od zabiegu chirurgicznego cz. 3.</b> (dla pacjentów)
5	Marzena Samardakiewicz	<b>Nastolatek w trajektorii choroby onkologicznej.</b> (dla profesjonalistów)
8		
9	Małgorzata Stolarska	<b>Jak zadbać o siebie na ścieżce rozwoju zawodowego?</b> (dla pacjentów)
10	Anja Franczak	<b>Moja i Twoja odpowiedź na trudny czas (warsztaty na temat różnych sposobów reakcji i stylów radzenia sobie z kryzysem).</b> (dla wszystkich)
11	Katarzyna Błażejewska-Stuhr	<b>Jak skutecznie i bezboleśnie wdrażać zalecenia zmiany stylu życia.</b> (dla wszystkich).
12	Agnieszka Książek-Czekaj, Aneta Woźniak	<b>Równowaga - czy mam kłopoty i czy mogę coś zmienić?</b> cz. 3. (dla pacjentów)

**NIEDZIELA, 5 lutego 2023 r.**  
**SESJA GŁÓWNA**

<b>godz.</b>	<b>imię i nazwisko</b>	<b>tytuł wystąpienia</b>
11.30 - 11.35	Jerzy i Barbara Stuhrowie	Powitanie
11.35 - 12.15	prof. dr hab. Dominika Dudek	Sztuka obsługi życia
12.15 - 12.45	mgr Katarzyna Błażejewska-Stuhr	Jak dietą wpływać na nastrój
12.45 – 13.05	dr n. kf. Szymon Krupnik	Aktywność fizyczna w onkologii: dzisiejsze trendy w znanym temacie
13.05-13.20	dr n. hum. Alicja Heyda	Optymalny oddech jako podstawa regulacji psychosomatycznej w chorobie
13.20 - 13.40	dr n. kf. Agnieszka Wójcik, Agnieszka Książek-Czekaj	Bliźny na moim ciele - co to znaczy i jak długo można z tym pracować.
13.40 - 13.55	mgr Natalia Wyrzykowska	Świat do góry nogami
13.55-14.15	PRZERWA	
14.15 - 14.55	mgr Anja Franczak	Czy to jest normalne? Tysiące twarzy żałoby.
14.55 - 15.20	mgr Katarzyna Nowak-Ledniowska	Praca psychologiczna online z dziećmi chorymi onkologicznie
15.20 - 15.40	mgr Stolarska Małgorzata	Jak dbać o swój rozwój w świecie ciągłej zmiany
15.40 - 15.00	dr n. hum. Maciej Skibiński	Czy perfekcjonizm podwyższa samoocenę?
16.00 - 16.45	prof. dr hab. Bogdan de Barbaro	Czy trudna praca musi prowadzić do zespołu wypalenia zawodowego?

## WYKŁADOWCY:

### GOŚCIE SPECJALNI:

#### **PROF. DR HAB. MED. DOMINIKA DUDEK**

Specjalista psychiatra. Kierownik Kliniki Psychiatrii Dorosłych w Krakowie. Aktualnie prezes-elekt Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego (PTP). Jest Redaktorem Naczelnym czasopisma Psychiatria Polska oraz członkiem Rady Naukowej Instytutu Psychiatrii i Neurologii. Jej dorobek obejmuje kilkaset publikacji naukowych i szereg książek i rozdziałów w podręcznikach poświęconych psychiatrii. Zajmuje się nauczaniem psychiatrii zarówno lekarzy, jak i studentów. Prowadzi liczne wykłady szkoleniowe, organizuje ogólnopolskie konferencje. Jest współautorem obowiązujących w Polsce standardów leczenia zaburzeń psychicznych.

#### **PROF. BOGDAN DE BARBARO**

Profesor nauk medycznych. Profesor zwyczajny UJ. Psychiatra i psychoterapeuta. Wieloletni pracownik naukowy Katedry Psychiatrii Collegium Medicum UJ oraz wieloletni kierownik Zakładu Terapii Rodzin Katedry Psychiatrii. Superwizor Sekcji Naukowej Psychoterapii i Członek Zarządu Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Zajmuje się terapią rodzin od ponad 40 lat. Autor wielu prac naukowych, jeden z bohaterów filmu Pawła Łozińskiego „Nawet nie wiesz, jak bardzo cię kocham”. Wyróżniony medalem „Dziękujemy za Wolność” przyznany przez Stowarzyszenie Sieć Solidarności.

#### **MGR TOMASZ STAWISZYŃSKI**

Filozof, eseista, ukończył studia magisterskie i doktoranckie w Instytucie Filozofii UW, autor bestsellerowych książek „Potyczki z Freudem. Mity, pokusy i pułapki psychoterapii” (2013), „Co robić przed końcem świata” (2021), „Ucieczka od bezradności” (2021) oraz dwóch zbiorów wierszy „Nie ma takiego imienia” (1999) i „Rzecz ciemna” (2002). Od wielu lat zajmuje się problemami z pogranicza filozofii i psychoterapii. Eseje, wiersze i opowiadania publikował w wielu pismach; był m.in. redaktorem działu kultura w „Dzienniku” i wiceszefem działu społecznego, szefem działu krajowego i szefem działu publicystyki w „Newsweeku” (2008-2012). W TVP Kultura prowadził „Studio Alternatywne” i współprowadził „Czytelnię” (2007-2011). W latach 2013-2016 prowadził w Polskim Radiu RDC autorski program „Niedziela Filozofów czyli Potyczki z Życiem”. Od grudnia 2016 do lutego 2020 był publicystą kwartalnika Przekroj. Od marca 2016 związany z Radiem TOK FM, gdzie prowadzi m.in. „Godzinę Filozofów”, „Kwadrans Filozofa” oraz – wraz z żoną, Cvetą Dimitrovą – internetowy podcast „Nasze wewnętrzne konflikty”. Jest stałym felietonistą „Tygodnika Powszechnego”.

#### **DOC. DR HAB. JACEK WASILEWSKI**

*Nie wiedziałem, że najlepszą rzeczą w końcu okaże się ołówek i kartka. Czasem długopis. Miałem też maszynę do pisania, miałem nawet powielacz w latach osiemdziesiątych, taki z kalką. Bywała gitara. Klawiatura. Mikrofon. Kamera. Jednak opowieść zaczyna się najczęściej ołówkiem i kawałkiem kartki, czasem serwetki, na rogu której pojawiają się napisy, rymy, akapity, linie przebiegów emocjonalnych bohaterów. Medioznawca, doktor habilitowany nauk społecznych, dziennikarz, pisarz, scenarzysta. Zajmuje się mechanizmami narratywizowania rzeczywistości, czyli zamykania wyselekcjonowanych faktów w struktury fabularne. Od 2005 r. pracuje w Katedrze Antropologii Mediów na Wydziale Dziennikarstwa Informacji i Bibliologii Uniwersytetu Warszawskiego. Od 2011 kieruje specjalnością dokumentalistyka na WDIiB. Od 2010 zajmuje się upowszechnianiem metod storytellingowych w Polsce oraz badaniem narracji na polu komunikacji społecznej. Jest członkiem Komisji Żywego Słowa Rady Języka Polskiego. Od 2005 roku do 2011 pracował na Wydziale Humanistycznym w Instytucie Kultury i Komunikowania SWPS. W latach 2008–2010 był dyrektorem Szkoły Retoryki SWPS. Prowadził gościnnie zajęcia z komunikacji publicznej i w zakresie kształtowania wizerunku na Uniwersytecie Gdańskim i Uniwersytecie Jagiellońskim. Współpracownik TVP1, TVP2, TVN, Canal+. Współtworzył program „MDM”. W latach 2011–2012 był stałym felietonistą miesięcznika „Film”. Pisał dla „Polityki”, „Cosmopolitana”, „Gentelmana”, „Expressu Wieczornego”, „Życia”, „Machiny”, „Playboya” i in. Był stałym gościem w audycji Kamila Dąbrowy *Komentarz do codzienności* w radiu TOK FM. Współprowadził (wraz z Marcinem Chłopasiem) audycję *Wieczór na zarty* w Programie 1 Polskiego Radia.*

## POZOSTALI PRELEGENCI

(w porządku alfabetycznym)

### MARTA BANOUT

Psycholożka, psychoterapeutka, w nuncie poznawczo-behawioralnym, certyfikowana terapeutka Terapii Simontonowskiej, edukatorka seksualna. Członkini Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej. Ukończyła kursy Racjonalnej Terapii Zachowania, Dialogu Motywującego, High Speed Methods to Reduce Resistance and Boost Motivation (Drs. David Burns & Jill Levitt) oraz szkolenia z zakresu pomocy psychologicznej osobom LGBTQ+ . Na co dzień pracuje w Centrum Medycznym „Na Rudzkiej” i na oddziale onkologicznym Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego nr 3 w Rybniku oraz w gabinetach „Konkret” w Gliwicach. Jest autorką artykułów w czasopiśmie „Psychologia w praktyce”; prowadzi warsztaty dla młodzieży i dorosłych (dotyczące m. in. komunikacji, higieny zdrowia psychicznego, stresu i profilaktyki zdrowotnej).

### KATARZYNA BŁĄŻEJSKA-STUHR

Dietetyczka i psychodietetyczka z dyplomami Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Szkoły Głównej Psychologii Społecznej oraz podyplomowych studiów z Bezpieczeństwa Żywności i Żywnienia w Instytucie Żywności i Żywnienia w Warszawie. Wykłada na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym. O zdrowym żywieniu edukuje również na swoich profilach w mediach społecznościowych. Równocześnie prowadzi praktykę lekarską, przyjmując pacjentów zmagających się z różnymi problemami żywieniowymi. Merytoryczne zalecenia stara się przekładać na praktyczne podpowiedzi i proste przepisy, by nikt nie pogubił się w dietetycznych meandrach. Z pasją dzieli się wiedzą, doświadczeniem i umiejętnościami podczas warsztatów kulinarnych, wykładów czy wywiadów. Od lat pisze felietony dla magazynu „Zwierciadło”, a od 2021 r. jeste regularnie gościnią audycji „357 kęsków na śniadanie” w Radio 357.

### KAMILA BRODZIAK

Psycholog, psychoonkolog, psychotraumatolog, certyfikowany terapeuta Terapii Simontonowskiej, praktyk RTZ, coach rodzicielski. Pracuje z pacjentami chorymi onkologicznie i ich rodzinami. Jej pasją jest towarzyszenie drugiemu człowiekowi w procesie poszukiwania autentycznego kontaktu ze sobą i swoją Naturą.

### JAKUB CIEĆKIEWICZ

Pisarz, reportażysta i fotograf, autor i wydawca magazynu „Pejzaż Polski”, redaktor magazynu „Piątek” w „Dzienniku Polskim” w Krakowie. Członek Stowarzyszenia Pisarzy Polskich. Współpracował z popularnym programem tv *Telewizja Nocą* Aleksandra Małachowskiego. Prowadził prasową część akcji *Przed ścianą*. Pisywał do „Polityki” (rubryka „Na własne oczy”), „Gazety Wyborczej” (dodatek „Duży Format”) i „Tygodnika Powszechnego”. Jego tekst *Miasto Freestyle’owej rewolucji* został przetłumaczony na wszystkie języki Unii Europejskiej przez portal Presseurop (III Nagroda w konkursie Ministerstwa Pracy na najlepszy tekst o ekonomii społecznej). W 2005 roku wydał album fotograficzny *Światło Kraków*, inkrustowany wierszami Józefa Barana, a w 2020, w wydawnictwie Austeria, mikropowieść *Koniec świata na mojej ulicy*, której fragmenty czytał w Radiu Kraków Jerzy Trela. Debiut literacki został uhonorowany nagrodą „Krakowska Książka Miesiąca” (Marzec 2021) i był szeroko recenzowany.

### TOMASZ FILARSKI

Prawnik, były małopolski rzecznik praw pacjenta. Doradza i pomaga w rozwiązywaniu problemów pacjentów w kontaktach z ochroną zdrowia finansowaną przez NFZ.

### ANJA FRAN CZAK

*Chcę przyczynić się do tego, żebyśmy w naszym społeczeństwie otwarcie mówili o kwestiach umierania i śmierci. Tylko wtedy będziemy w stanie skutecznie wspierać osoby w żałobie.* Założycielka Instytutu Dobrej Śmierci. Zajmuje się edukacją w obszarze śmierci i żałoby. Wspiera osoby na ostatnim etapie życia, osoby w żałobie oraz tych, którzy im towarzyszą poprzez konsultacje indywidualne, szkolenia i warsztaty. Ważną rolę w jej pracy odgrywają rytuały. Jako celebrantka / mistrzyni ceremonii tworzy i prowadzi osobiste rytuały pożegnania i humanistyczne ceremonie pogrzebowe. Szkołę się w Heidelbergu w Instytucie Duszpasterstwa Klinicznego (Institut für Klinische Seelsorgeausbildung) i jest profesjonalną towarzyszką w żałobie certyfikowaną przez Federalne Stowarzyszenie Towarzystwa w Żałobie w Niemczech (Bundesverband Trauerbegleitung e.V.). Jako doula umierania i certyfikowana instruktorka międzynarodowej inicjatywy Kursów Ostatniej Pomocy (Letzte Hilfe) zajmuje się edukacją o procesie umierania i wspiera rodziny, które opiekują się bliską osobą na ostatnim etapie życia. Na swoim blogu Sprawy Ostateczne piszę o tematach związanych z umieraniem, śmiercią i żałobą.

W podcaście o tym samym tytule prowadzi rozmowy z różnymi ludźmi na temat skończoności i przemijania

#### **MAŁGORZATA GAŚIOREK**

Lekarz chorób wewnętrznych, specjalista chemioterapii nowotworów, specjalista onkologii klinicznej w Oddziale i Poradni Onkologii Klinicznej Szpitala Specjalistycznego im. L. Rydygiera w Krakowie oraz Poradni Onkologicznej Szpitala Powiatowego im. T. Chałubińskiego w Zakopanem. Wykładowca na studiach podyplomowych „Psychoonkologia w praktyce klinicznej” Collegium Medicum. Wieloletni konsultant w Stowarzyszeniu Unicorn.

#### **AGNIESZKA GIZA**

Specjalista hematologii i chorób wewnętrznych. Starszy asystent w Klinice Hematologii SU i adiunkt w Katedrze Hematologii CMUJ. Zajmuje się diagnostyką i leczeniem Pacjentów z chorobami krwi, a w szczególności z nowotworami układu chłonnego.

#### **DOROTA GOŁĄB**

Specjalista psychologii klinicznej, psychoonkolog i superwizor psychoonkologii, od 30 lat zatrudniona jako psycholog w Wielkopolskim Centrum Onkologii w Poznaniu, od wielu lat prowadzi zajęcia z elementami choreoterapii dla pań leczonych z powodu nowotworu piersi

#### **ALICJA HEYDA**

Psychoonkolog, integratywny psychoterapeuta, specjalista psycholog kliniczny. Specjalizuje się w pracy z ciałem i oddechem, superwizor psychoterapii. Od 20 lat pracuje w Narodowym Centrum Onkologii w Gliwicach, naucza w kraju i za granicą.

#### **KATARZYNA JANKOWSKA**

Pediatra, specjalista onkologii i hematologii dziecięcej. Twórcza i prezes Polskiego Towarzystwa Komunikacji Medycznej. Lekarz z doświadczeniem pracy w Klinice Pediatrii, Hematologii i Onkologii CM UMK, Instytucie Curie w Paryżu, szpitalach powiatowych oraz praktyki lekarskiej w wielokulturowym, międzynarodowym środowisku stowarzyszenia Pharmaciens Sans Frontières. Członek Zespołu Języka Medycznego RJP PAN. Inicjator i organizator pierwszych w Polsce konferencji poświęconych komunikacji medycznej. Twórcza autorskiego protokołu EMPATHY przetłumaczonego na języki angielski, francuski, rosyjski, chiński i japoński, stosowanego w wielu uczelniach na świecie w kształceniu kompetencji komunikacyjnych w medycynie. Autorka kilkudziesięciu publikacji naukowych dotyczących komunikacji medycznej oraz onkohematologii dziecięcej i pediatrii. Wzorce metod kształcenia kompetencji komunikacyjnych opiera na doświadczeniach stypendiów i współpracy z Uniwersytetem Harvarda i Cambridge.

#### **MARIOLA KOSOWICZ**

Psycholog kliniczny, psychoterapeuta. Kieruje Poradnią Psychoonkologii w Warszawskim Centrum Onkologii – Instytucie im. Marii Curie Skłodowskiej. Poza pracą z pacjentami prowadzi wykłady z psychoonkologii dla lekarzy i pielęgniarek. Specjalizuje się też w leczeniu depresji i terapii par w kryzysie. Prowadzi zajęcia w Ośrodku MABOR szkolącym w psychoterapii. Prowadzi na terenie całego kraju autorskie spotkania edukacyjne dla pacjentów z chorobami nowotworowymi, SM, hemofilią, WZW-C. Autorka wielu prac i poradników z zakresu radzenia sobie w chorobach przewlekłych. Aktywnie uczestniczy w pracach Zespołu Języka Medycznego Rady Języka Polskiego PAN.

#### **ANNA KOZŁOWSKA**

Fizjoterapeuta, w zawodzie od prawie 30 lat. Doświadczenie w pracy z pacjentem ortopedycznym, z bólami kręgosłupa, neurologicznym, z obrzękami limfatycznymi. Od 10 lat praca również z pacjentem onkologicznym, głównie po zabiegach chirurgicznych.

#### **SZYMON KRUPNIK**

Fizjoterapeuta, biostatystyk, współautor ponad 20 prac naukowych m.in. dotyczących ograniczenia zakresu ruchomości stawu ramiennego po mastektomii. Zewnętrzny ekspert Uniwersytetu Medycznego w Ostrawie ds. wirtualnej rzeczywistości. Na co dzień zajmuje się rehabilitacją w warunkach domowych u osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności. Zawodowo i naukowo zainteresowany wykorzystaniem wirtualnej rzeczywistości w rehabilitacji oraz terapii powięziowej.



### **AGNIESZKA KSIAŻEK-CZEKAJ**

Fizjoterapeutka pracująca w zawodzie od 17 lat. Zaangażowana w pracę nie tylko w aspekcie praktycznym, ale i edukacyjnym. W trakcie swojej pracy zawodowej cały czas uczestniczy w licznych szkoleniach i studiach podyplomowych w celu pogłębiania swojej wiedzy o funkcjonowaniu organizmu człowieka oraz metodach skutecznej terapii. Zaangażowana w pracę z pacjentami między innymi onkologicznymi ze szczególnym naciskiem na terapię blizn. Autorka licznych artykułów w prasie specjalistycznej, szkoleń skierowanych do fizjoterapeutów i studentów fizjoterapii oraz wystąpień na konferencjach naukowych.

### **ELENA ŁANOCHA**

Absolwentka psychologii i pedagogiki społeczno-opiekuńczej na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie, Kursu Systemowej Terapii Rodzin oraz j pięcioletniego całonocnego Szkolenia z zakresu Psychoterapii Systemowo-Psychodynamicznej, w trakcie certyfikacji Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Jest dwujęzyczna, prowadzi konsultacje i psychoterapię w języku polskim i rosyjskim.

### **JOLANTA ŁAPCZYŃSKA**

Specjalista radiolog zajmujący się diagnostyką i leczeniem chorób piersi. Od 17 lat pracujący w Breast Unitach w Wielkiej Brytanii i w ośrodkach w Polsce. Dyrektor Breast Unitu w Maidstone, Kent, założyła Ośrodek Diagnostyki Chorób Piersi w Szpitalu im.L.Rydygiera w Krakowie. Założyła stronę [www.piersidiagnostyka.pl](http://www.piersidiagnostyka.pl), gdzie promuje wiedzę na temat profilaktyki i leczenia chorób piersi.

### **MAŁGORZATA MAJEWSKA**

Interesuje się językiem w psychologii, autorka projektu „Słowo też jest lekiem”, autorka wielu tekstów o pomaganiu ludziom, którzy doświadczyli sytuacji granicznych, a do takich zaliczamy chorobę nowotworową. Pracuję w Instytucie Dziennikarstwa UJ.

### **EWA MAZIARZ**

Magister fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Rzeszowskiego z 12 letnim stażem pracy zawodowej jako fizjoterapeutka oraz jako nauczyciel akademicki w Katedrze Fizjoterapii Wyższej Szkoły Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie(2013-2018). Pracownik NZOZ Amazonka Podkarpackie Centrum Rehabilitacji w Rzeszowie, gdzie zajmuje się terapią z wykorzystaniem drenażu limfatycznego u pacjentów z obrzękiem, głównie kobiet po mastektomii .

### **KATARZYNA NOWAK-LEDNIEWSKA**

Psycholog, psychoterapeuta, od początku swojej drogi zawodowej związana z pracą z pacjentami onkologicznie chorymi i ich rodzinami. Pracuje z dorosłymi i z dziećmi na każdym etapie chorowania. W swoim doświadczeniu wspierała pacjentów m.in. Centrum Psychoonkologii Unicorn w Krakowie, Krakowskiego Hospicjum dla Dzieci im.ks.Józefa Tischnera i Centrum Radioterapii Amethyst.

### **BEATA PACHOŃSKA**

Psycholog, psychoonkolog. Prowadzi warsztaty dla różnych środowisk: pacjentów, ich rodzin, lekarzy, pielęgniarek, menedżerów służby zdrowia. Na sesjach indywidualnych pracuje w nurcie behawioralno-poznawczym, egzystencjalnym oraz w duchu dialogu motywującego. Konsultant metody Insights Discovery.

### **WANDA PAPUGA**

Psycholog, edukator, mediator. W pracy zawodowej realizuje nurty; udzielania pomocy psychologicznej dzieciom i dorosłym, racjonalnej terapii zachowania, oraz doskonalenia zawodowego nauczycieli. Opracowuje autorskie projekty warsztatów i kursów. Jest autorką książki „Edu.pl, czyli rzecz o szkole” –wydanej w roku 2009 przez Instytut Edukacji Narodowej i redaktorką poradnika dla rodziców i wychowawców „Przedszkolak”, wydanej przez wydawnictwo „Blżej przedszkola”, w roku 2017 i 2019. Do września 2019 była dyrektorem Specjalistycznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej dla Dzieci w Wiekach Przedszkolnym.

### **MAGDALENA PAWELEC**

Psycholog, muzykoterapeuta, psychoterapeuta. Posiada doświadczenie zawodowe w pracy z pacjentami od najwcześniejszych okresów życia (wczesniactwo) po pacjentów geriatrycznych; z pacjentami z zaburzeniami psychicznymi, neurologicznymi, na oddziałach rehabilitacji, z zaburzeniami genetycznymi, onkologicznymi.

### **IWONA PIENIĄŻEK**

Psycholog kliniczny, psychoonkolog, psychoterapeuta. Pracuje w Zakładzie Psychologii Klinicznej Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie, konsultuje w Klinice Hematologii. Od ponad 20 lat jest związana z opieką paliatywną i hospicyjną.

### **PATRYCJA PTASZEK**

Psycholog, trener umiejętności psychospołecznych, w trakcie certyfikacji w Szkole Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS. Pracuje z rodzicami i dziećmi w różnym wieku. Wspiera uczniów w Centrum dla osób niewidomych i słabowidzących.

### **MARZENA SAMARDAKIEWCZ**

Specjalista psycholog kliniczny, adiunkt w Klinice Hematologii, Onkologii i Transplantologii Dziecięcej UM w Lublinie, kierownik Katedry Psychologii i Zakładu Psychologii Stosowanej UM w Lublinie, konsultant PTP w zakresie psychologii klinicznej dziecka chorego somatycznie, przewodnicząca Polskiej Pediatrycznej Grupy Psychoonkologów Polskiego Towarzystwa Onkologii i Hematologii Dziecięcej, Prezes Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego, współautorka książek „Dziecko z chorobą nowotworową”, „Przejsć przez chorobę nowotworową dziecka” oraz monografii i artykułów naukowych z zakresu opieki psychologicznej nad dzieckiem leczonym z powodu choroby nowotworowej.

### **MACIEJ SKIBIŃSKI**

Psycholog, trener terapii simontonowskiej i Racjonalnej Terapii Zachowania, psychoterapeuta poznawczo – behawioralny. Specjalizuje się w indywidualnej i grupowej terapii zaburzeń lękowych.

### **MAŁGORZATA STOLARSKA**

Doradca zawodowy, coach, trener kadr urzędów pracy. Współpracuje z firmami szkoleniowymi i uczelniami w zakresie rozwoju kompetencji doradców zawodowych oraz organizacjami pozarządowymi i instytucjami publicznymi w ramach projektów aktywizacyjno-zawodowych, wspierając osoby wchodzące na rynek pracy i zmieniające zawód. Autorka poradników planowania własnej kariery zawodowej m.in. kursu e-learning „Planowanie własnej kariery zawodowej” w ramach Akademii PARP. Licencjonowany trener programu „Spadochron”. Członkini Stowarzyszenia Doradców Szkolnych i Zawodowych RP.

### **EMILIA SURUŁO**

Magister pielęgniarstwa. Na co dzień pracuje w krakowskim oddziale Narodowego Instytutu Onkologii. Ceni sobie indywidualne podejście do każdej osoby oraz samodzielność jaką daje zawód pielęgniarki. W sposób szczególny zajmuje się tematem nowotworów piersi, a zwłaszcza metod ich profilaktyki. Interesuje się również leczeniem ran.

### **AGA SZUŚCIK**

Kreatywnie objaśnia ginekologię, profilaktykę onkologiczną i przechodzenie przez raka, bada ginekologiczne doświadczenie pacjenckie. Prowadzi Wielką Listę Ginekologów i Ginekolożek, pisze blog „Życie po raku”, nagrywa podcasty „Przygody ginekologiczne”, prowadzi cykl rozmów na żywo „Dialogi”, realizuje projekty i kampanie, działa na instagramowym koncie @agaszuszcik. Prelegentka TEDx, jedna z 50 Śmiałych „Wysokich Obcasów”, ekspertka fundacji SexEd. Doktora sztuk filmowych, wykładowczyni ASP Kraków, szkoleniowyczyni Rak'n'Rolla i niezależna, felietonistka „Miasta Kobiet”. Współprowadzi agencję AlMedica, doradza placówkom medycznym.

### **EWA WOJTYNA**

Specjalista psychiatra, psycholog, psychoterapeuta i superwizor terapii poznawczo-behawioralnej, psychoonkolog i superwizor psychoonkologii, adiunkt w Zakładzie Psychologii Zdrowia i Jakości Życia Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach.

### **ANETA WOŹNIAK**

Fizjoterapeuta, w zawodzie od 15 lat. Posiada doświadczenie m.in. w rehabilitacji ortopedycznej, reumatologicznej oraz pulmonologicznej. Pracowała w niemieckiej klinice specjalizującej się w kompleksowej terapii przeciwochrzątkowej. Obecnie pracuje z pacjentami onkologicznymi.

### **AGNIESZKA WÓJCIK**

Fizjoterapeuta, wykładowca, edukator. Działalnością zawodową obejmuje fizjoterapię w jej wymiarze praktycznym oraz edukacyjnym. Od ponad 20 lat pomaga chorym na nowotwory, w tym od 18 lat jest

zaangażowana w opiekę paliatywną nad pacjentami onkologicznymi. Jest adiunktem na Wydziale Rehabilitacji AWF w Warszawie. Aktywność zawodową ściśle łączy z pracą naukowo-dydaktyczną w zakresie rehabilitacji onkologicznej, opieki paliatywnej oraz komunikacji klinicznej, realizując na co dzień ideę wzajemnego wzbogacania się teorii, praktyki i edukacji. W swojej pracy wciela w życie zasadę całościowego i jednocześnie zindywidualizowanego spojrzenia na pacjenta, docenia wartość dobrej komunikacji, dającej możliwość rozpoznania potrzeb, ograniczeń i możliwości chorego oraz zapewniającej skuteczną współpracę i maksymalizację efektów fizjoterapeutycznych. Współautorka pierwszej na polskim rynku wydawniczym książki *Fizjoterapia w opiece paliatywnej* omawiającej problematykę fizjoterapii chorych objętych opieką paliatywną, a także autorka kilkudziesięciu artykułów naukowych i rozdziałów monograficznych z zakresu rehabilitacji i fizjoterapii w onkologii oraz medycynie paliatywnej.

#### **BEATA WRÓBEL**

Lekarka praktyk w zakresie ginekologii, położnictwa i seksuologii, filozofka, autorka prac naukowych i popularnonaukowych z zakresu seksuologii ginekologicznej. Laureatka nagrody „Mężczyzna i Kobieta” w 2013 połączonych Towarzystw Naukowych Urologicznego i Ginekologicznego, za szczególny wkład w interdyscyplinarny rozwój seksuologii. Promuje pionierskie holistyczne podejście do poznania i zrozumienia istoty seksualności kobiety, jako warunku koniecznego w uzyskaniu wyleczenia wielu chorób. O co chodzi wyjaśnia w książce – rozmowie pt. „Sztuka Kobiecości” oraz w swojej pierwszej książeczce pt. „Seks pisany miłością” 2005 r.

#### **NATALIA WYRZYKOWSKA**

Fizjoterapeuta noworodków, niemowląt i małych dzieci. W pracy zawodowej i prywatnie promuje aktywny styl życia w myśl zasady, że ruch jest lekarstwem na wiele dolegliwości zarówno ciała jak i umysłu.

#### **ANNA ZAŁUBSKA**

Dietetyk kliniczny i sportowy. Wykładowca Śląskiej Wyższej Szkoły Medycznej w Katowicach. Jej motto to „Wstawaj z determinacją, a zasypiaj z satysfakcją”. Interesuje się tematem angiogenezy, nutraceutyków oraz substancji bioaktywnych żywności pomocnych w leczeniu chorób cywilizacyjnych. Nie strasze jej tematy jakości żywności dostępnej w sklepach i z pasją przeszukuje sklepowe półki szukając złotego środka.