



Fundacja
Piękniejsze życie
PIĘKNY SPOSÓB NA RAKA

POZAMEDYCZNE POTRZEBY PACJENEK ONKOLOGICZNYCH W POLSCE

4 PAŹDZIERNIKA 2023



Partnerzy merytoryczni

Sponsorzy



POLSKA KOALICJA
PACJENTÓW ONKOLOGICZNYCH
RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ



FLOSLEK
LABORATORIUM

OCEANIC

WSTĘP

Opinia eksperta



”

W procesie leczenia istnieje konieczność uwzględnienia potrzeb medycznych i pozamedycznych pacjenta. Oznacza to, że poza procedurami diagnostyczno - medycznymi, związanymi z głównymi metodami leczenia onkologicznego, **istnieje potrzeba wsparcia pacjenta** na innych płaszczyznach funkcjonowania.

Wsparcie pozamedyczne pacjenta odnosi się bezpośrednio do **indywidualnych potrzeb i wartości**, które były lub aktualnie są dla niego istotne w procesie leczenia, a zarazem mają istotne znaczenie w jego codziennym funkcjonowaniu.

Wskazanie i uwzględnienie kierunków pozamedycznego wsparcia w procesie leczenia onkologicznego pozwala na realizację **holistycznego modelu opieki nad pacjentem**, a tym samym wspiera ideę humanizacji w opiece zdrowotnej.

Dr Małgorzata Stawczyk

Rzecznik ds. Humanizacji Świadczeń Medycznych
Wielkopolskiego Centrum Onkologii w Poznaniu



Fundacja
Piękniejsze życie
PIĘKNY SPOSOB NA RAKA

WSTĘP

Metodologia badania



CEL BADANIA

Głównym celem badania było zbadanie postaw życiowych kobiet wobec doświadczeń choroby nowotworowej.



METODA BADAWCZA

Wywiady on-line (CAWI) w metodzie mieszanej: na panelu internetowym SW Panel [N=250] oraz wśród bazy respondentów Fundacji Piękniejsze Życie [N=178].



PRÓBA BADAWCZA

W ramach badania przeprowadzono 428 ankiet z celową próbą Polek, które podejmowały lub podejmują obecnie **leczenie onkologiczne**.



RESPONDENT

Polki z **doświadczeniem choroby nowotworowej** obecnie lub w przeszłości.



TERMIN REALIZACJI BADANIA

30.06 – 22.08.2023



WNIOSKI

Czynniki pomocne w procesie zdrowienia



Najczęściej wybieranym czynnikiem istotnym w procesie zdrowienia jest odporność psychiczna oraz równowaga. **(42%)**



Rzetelną wiedzę o leczeniu **(38%)** i optymistyczne nastawienie. **(37%)**

Ważne jest także dobre samopoczucie **(37%)** i regularny kontakt z bliskimi. **(33%)**



Nieco rzadziej respondentki wskazują na zachowanie sprawności fizycznej. **(39%)**



Fundacja
Piękniejsze życie
PIĘKNY SPOŚÓB NA RAKA

DANE

Czynniki pomocne w procesie zdrowienia

Co jest dla Pani istotne w procesie zdrowienia?



*Możliwość wyboru max. 5 odpowiedzi
Dane podane w %
N = 428*

WNIOSKI

Opinia eksperta



”

W różnych momentach życia dbanie o siebie może oznaczać coś innego, w chorobie nowotworowej staje się szczególnie ważne. Badanie „Pozamedyczne potrzeby pacjentek onkologicznych w Polsce” i jego wyniki wyraźnie wskazują na znaczenie tego często niedocenianego, natomiast niezwykle istotnego, aspektu w kontekście życia z chorobą, procesie jej leczenia i zdrowienia. *To pionierskie badanie przedstawia spektrum czynników, które są istotne w procesie terapii onkologicznej, pokazuje jednocześnie, że zmienia się styl chorowania i podejście kobiet do samej choroby.* Kluczowe jest więc rozumienie tego procesu, a co za tym idzie rozszerzanie dostępnych form wsparcia uwzględniających pozamedyczne potrzeby pacjentek.

Dr Małgorzata Samardakiewicz

Prezeska Polskiego Towarzystwa Psychoonkologicznego



WNIOSKI

Postawy życiowe wobec choroby



Sześć kobiet na dziesięć (**58%**) dba o swój wygląd zewnętrzny na tym samym poziomie co przed chorobą.



W kontekście troski o własne potrzeby, o ciało, urodę czy ogólną postawę życiową pacjentki nie wskazywały na żadne rewolucyjne zmiany życiowe.



Ankietowane **nie przestały** być „sobą” przed diagnozą. Nie są obecnie bardziej skupione na własnych potrzebach czy na potrzebach najbliższych.

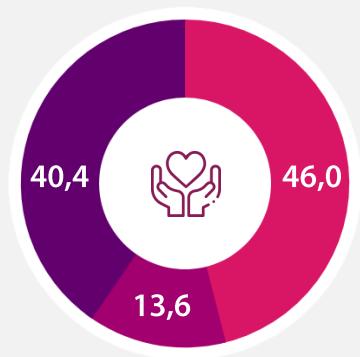


Fundacja
Piękniejsze życie
PIĘKNY SPOŚÓB NA RAKA

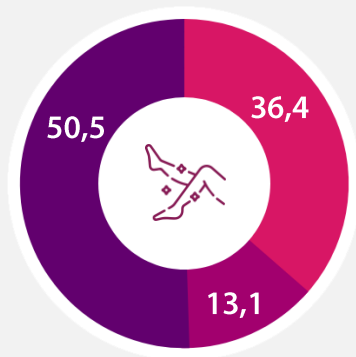
DANE

Postawy

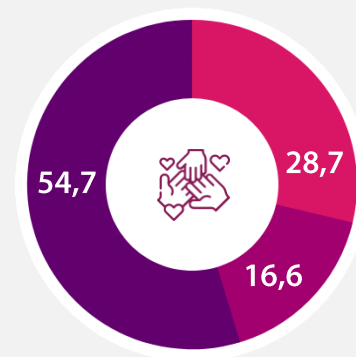
Proszę zaznaczyć dokończenie zdania, której najlepiej odpowiada Pani sytuacji życiowej: Od momentu diagnozy / początku procesu leczenia...






Moja troska
o własne potrzeby



Dbanie o **moje**
ciało (np. skórę, włosy)



Moja troska
o potrzeby najbliższych

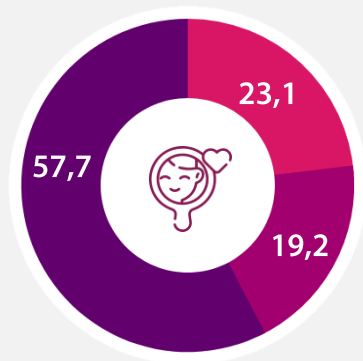
-  Zwiększyło się / Zwiększyła się
-  Zmniejszyło się / Zmniejszyła się
-  Jest podobnie / Nie zmieniło się

Dane podane w %
N = 428

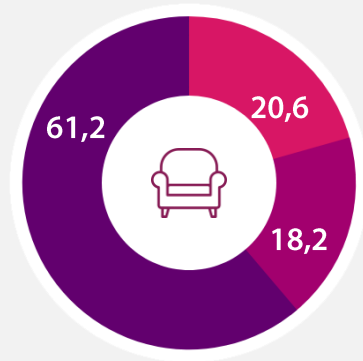
DANE

Postawy

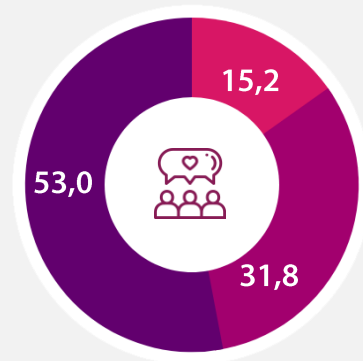
Proszę zaznaczyć dokończenie zdania, której najlepiej odpowiada Pani sytuacji życiowej: Od momentu diagnozy / początku procesu leczenia...






Dbanie o mój
wygląd zewnętrzny
(np. stylizacje, ubiór)



Dbanie o **estetykę
wnętrza, otoczenia**



Dbanie o **grono moich
bliskich** znajomych

-  Zwiększyło się / Zwiększyła się
-  Zmniejszyło się / Zmniejszyła się
-  Jest podobnie / Nie zmieniło się

Dane podane w %
N = 428

WNIOSKI

Relacje a życie z chorobą

Wsparcie najbliższych



66%

Dwie na trzy
respondentki regularnie
spotykają się z bliskimi/
przyjaciółmi.



64%

Jest zadowolona
z jakości swoich
relacji z bliskimi.



77%

Może liczyć na wsparcie
grupy lub kilku osób.



63%

Oczekuje jeszcze większego
wsparcia emocjonalnego od
bliskich, niż oferowane.



52%

Ponad połowa
badanych wskazuje na
potrzebę pomocy bliskich
i przyjaciół w procesie
zdrowienia.



Fundacja
Piękniejsze życie
PIĘKNY SPOŚOB NA RAKA

DANE

Relacje a życie z chorobą

Jakich form wsparcia oczekiwalaby Pani od osób w swoim otoczeniu w trakcie leczenia onkologicznego?



Wsparcia emocjonalnego **63,3**

Motywowania w momentach kryzysu **47,9**

Praktycznej pomocy przy codziennych czynnościach, np. wsparcie w zakupach, zawożenie na badania, przypomnienie o wizytach / lekach **40,4**

Motywowania przez cały proces leczenia **33,2**

Wsparcia przy kwestiach związanych z chorobą, np. przy decyzji o formie leczenia **32,7**

Braku krytyki i oceny moich decyzji i działań **28,5**

Wspólnej zmiany stylu życia, np. w zakresie diety **21,5**

Pomocy materialnej **17,3**

Inne formy, jakie? **0,9**

Nie potrzebuję takiego wsparcia **4,7**

*Możliwość wyboru wielu odpowiedzi
Dane podane w %
N = 428*

WNIOSKI

Relacje a życie z chorobą

Co piąta respondentka odczuwała, że jej bliskie osoby nie rozumiały powagi sytuacji. **(39%)**

Nieco rzadziej badane wskazywały również na wypieranie faktu choroby **(18%)** dystansowanie się **(16%)** lub nadopiekuńczość. **(16%)**

Niemal połowa oczekuje motywowania w momentach kryzysu, **(47,9%)** zaś co trzecia przez cały proces leczenia. **(33,2%)**

TRUDNOŚCI STWARZANE PRZEZ BLISKIE OSOBY

Jedynie **39%** ankietowanych wskazało, że osoby bliskie nie stwarzały żadnych problemów.

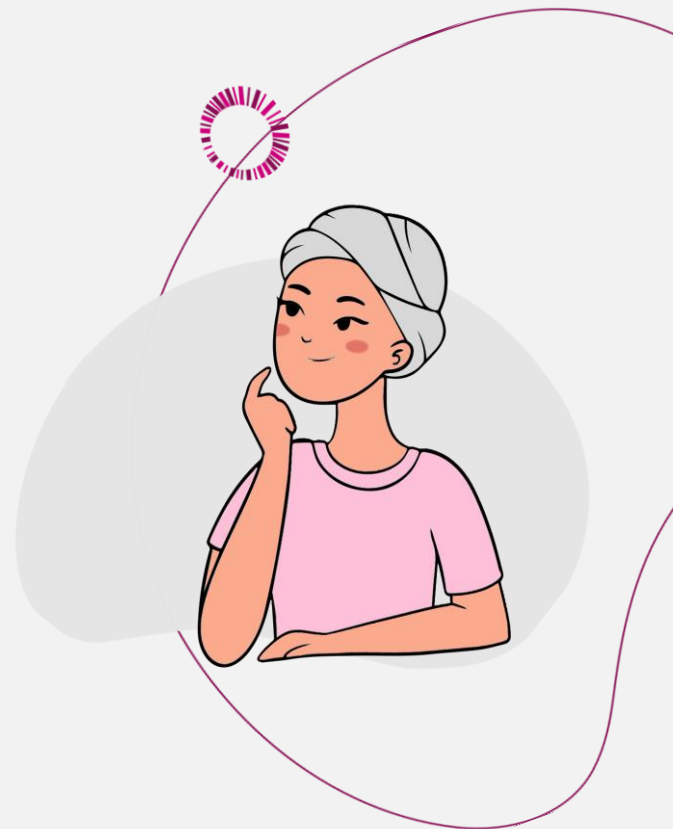
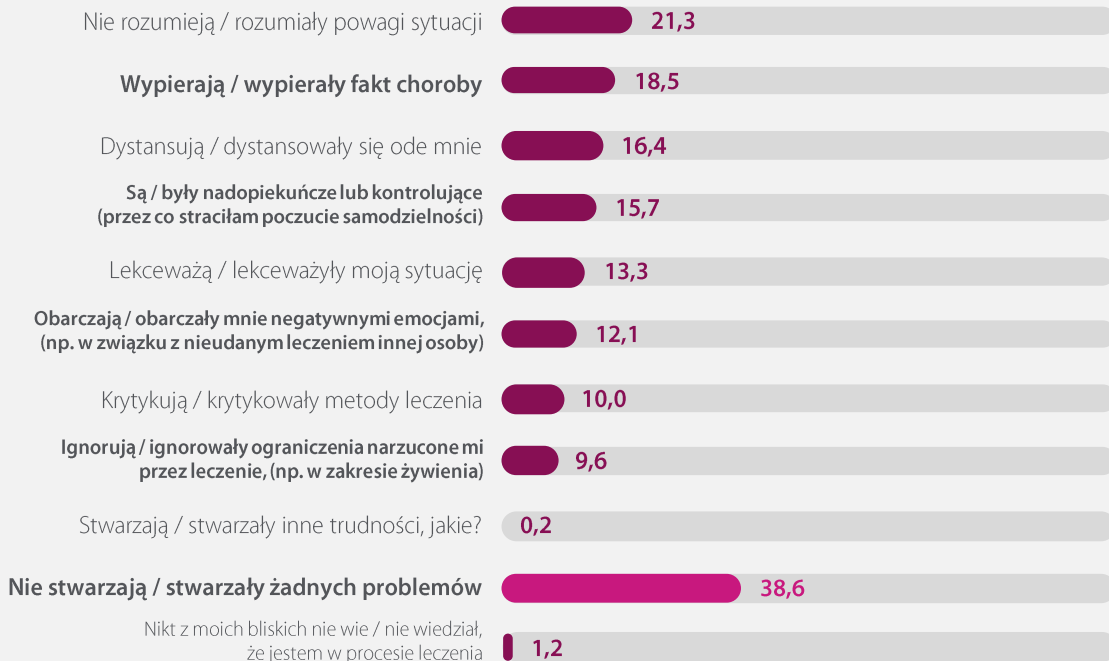


Fundacja
Piękniejsze życie
PIĘKNY SPOSOB NA RAKA

DANE

Trudności stwarzane przez bliskie osoby

Jakie trudności podczas procesu leczenia stwarzały/ stwarzają osoby Pani bliskie?



*Możliwość wyboru wielu odpowiedzi
Dane podane w %
N = 428*



Fundacja
Piękniejsze życie
PIĘKNY SPOŚÓB NA RAKA

WNIOSKI

Opinia eksperta

”

Kobieta w doświadczeniu choroby nowotworowej **nadal chce czuć się kobieco**. W procesie leczenia tracimy to, co pozwala nam takimi się czuć: włosy, rzęsy, brwi, a niekiedy piersi czy narządy układu rodnego. Dlatego tak ważne jest, aby w tym trudnym dla nas czasie **otrzymać wsparcie**, dzięki któremu będziemy mogły zadbać o swoje samopoczucie. Warsztaty makijażu to nie tylko pozyskanie nowych umiejętności, ale również **możliwość wymiany doświadczeń** z osobami, które tak jak my, borykają się z chorobą.



Marta Dąbrowska

Podopieczna Fundacji Piękniejsze Życie



Fundacja
Piękniejsze życie
PIĘKNY SPOŚOB NA RAKA

WNIOSKI

Troska o swój wygląd

Więcej niż cztery
kobiety z pięciu (**84%**)
mają lepsze samopoczucie,
gdy dbają o siebie.

(całkowicie – 46%, raczej – 38%)

Podobny odsetek
respondentek (**82%**)
chce czuć się kobieco
bez względu na etap życia,
w którym się znajduje.

(całkowicie – 52%, raczej – 30%)

Trzy badane
na cztery są zdania,
że troska o wygląd
może pomóc
w procesie leczenia.
(**76%**)



WNIOSKI

Troska o swój wygląd



Nieco mniejsza grupa (**72%**) uważa, że pomoc może także dbanie o estetykę otoczenia.



Siedem respondentek na dziesięć (**71%**) ma siłę stawić czoło przeciwnościom losu, gdy dba o siebie.



Dwie kobiety na trzy (**68%**) uważają, że nawyki dotyczące pielęgnacji i makijażu mają znaczenie w procesie leczenia.

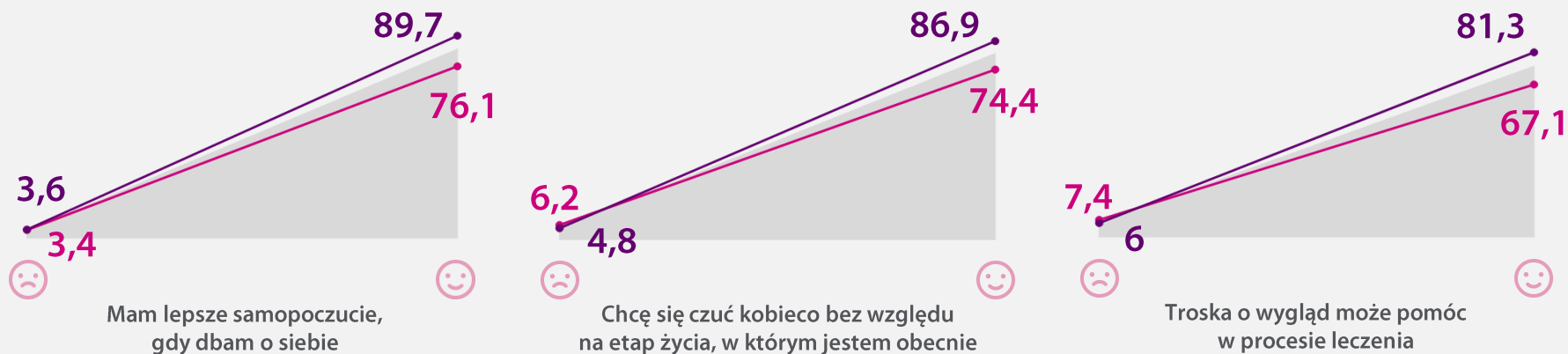


Więcej niż połowa badanych (**55%**) chciałaby wiedzieć, jak ukryć oznaki choroby za pomocą makijażu.



DANE

Troska o swój wygląd

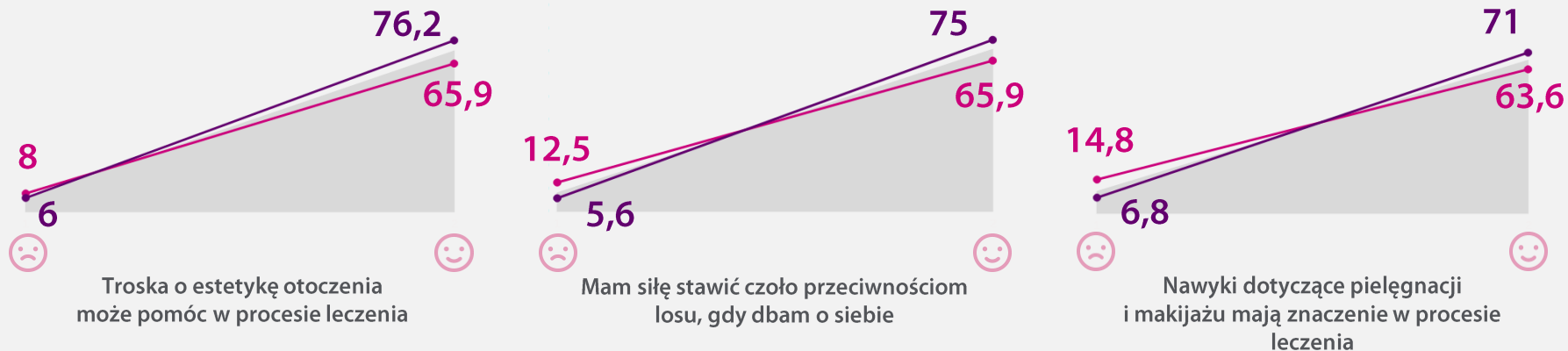


● Kobiety biorące udział w badaniu ● Kobiety do 40 lat ● Kobiety 41 lat i więcej

☹ Nie zgadzam się ze stwierdzeniem ☺ Zgadzam się ze stwierdzeniem

DANE

Troska o swój wygląd



● Kobiety biorące udział w badaniu ● Kobiety do 40 lat ● Kobiety 41 lat i więcej

☹ Nie zgadzam się ze stwierdzeniem ☺ Zgadzam się ze stwierdzeniem






DANE

Troska o swój wygląd



Chciałabym wiedzieć, jak ukryć oznaki mojej choroby za pomocą makijażu



-  Kobiety biorące udział w badaniu
-  Kobiety do 40 lat
-  Kobiety 41 lat i więcej
-  Nie zgadzam się ze stwierdzeniem
-  Zgadzam się ze stwierdzeniem

Dane podane w %
N = 428 (grupa do 40 lat – 176 / grupa 41 lat i więcej – 252)

WNIOSKI

Opinia eksperta



”

Bliscy nie zawsze wiedzą, jak wspierać swoje żony, matki, przyjaciółki w procesie leczenia onkologicznego. Ten raport to swoisty *przewodnik* - wskazuje m.in. jasno, jak ważne dla pacjentek jest dbanie o siebie. Kobiety wierzą, że to *pomaga w procesie leczenia, dodaje sił do walki z chorobą nowotworową*. Deklarują, że zabiegi pielęgnacyjne poprawiają ich samopoczucie. Pacjentki dbają o siebie jeszcze bardziej niż przed diagnozą, a pielęgnacja skóry podrażnionej leczeniem onkologicznym to nie tylko konieczność – to *remedium* na smutki, chwile załamania, zwątpienia, taka namiastka normalności. I w tym powrocie do normalności pomaga im Fundacja Piękniejsze Życie. A my ją w tym wspieramy.

Katarzyna Furmanek

Prezesa Laboratorium Kosmetycznego FLOSLEK



Fundacja
Piękniejsze życie
PIĘKNY SPOŚOB NA RAKA

WNIOSKI

Instytucje wspierające w leczeniu

Co czwarta respondentka (**24%**) korzystała z konsultacji medycznych, oferowanych przez fundacje pomocowe.

Jedna badana na pięć (**21%**) brała udział w grupach wsparcia lub innej formie pomocy psychologicznej, zaś nieco mniejszy odsetek kobiet (**18%**) korzystał z warsztatów.

We wspólnych aktywnościach takich jak sport brała udział jedna pacjentka na siedem, (**15%**) zaś w spotkaniach online nawet mniej (**13%**)



Pomoc materialną od fundacji pomocowych czerpała co dziesiąta badana.

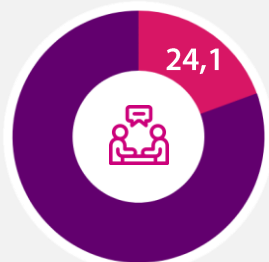
Niemal połowa badanych kobiet (**45%**) nie ma doświadczenia w korzystaniu z pomocy fundacji.



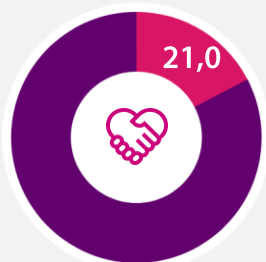
DANE

Instytucje wspierające w leczeniu

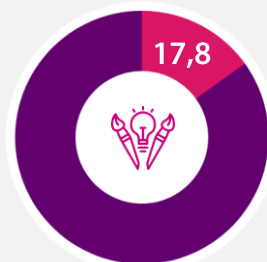
W Polsce działają różne fundacje, które pomagają osobom w procesie leczenia onkologicznego. Z jakiego rodzaju wsparcia korzystała/korzysta Pani?



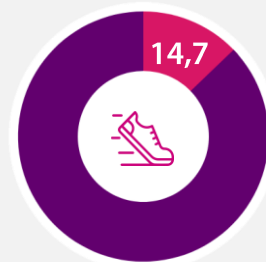
Konsultacje medyczne



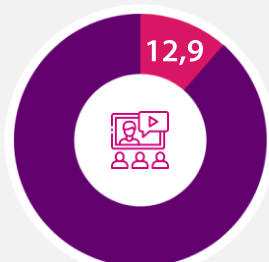
Grupy wsparcia /
pomoc psychologiczna



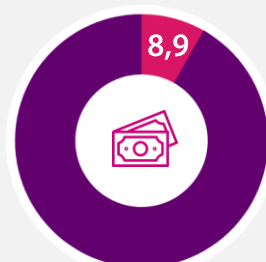
Warsztaty



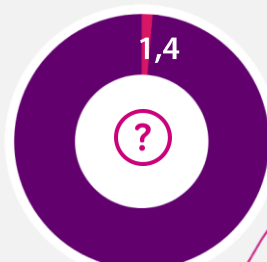
Wspólne aktywności
psychofizyczne, np. sport



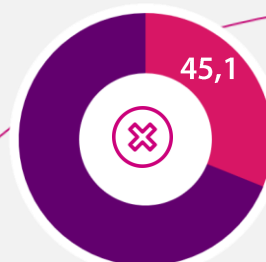
Spotkania online



Pomoc materialna



Inne, jakie?



Żadne, nie korzystam /
nie korzystałam z pomocy fundacji

*Możliwość wyboru wielu odpowiedzi
Dane podane w % N = 428*

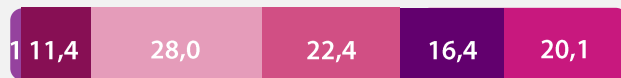


DANE

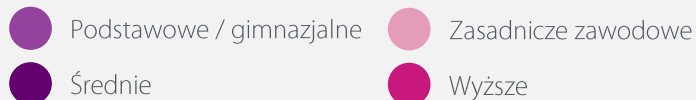
Struktura socjodemograficzna



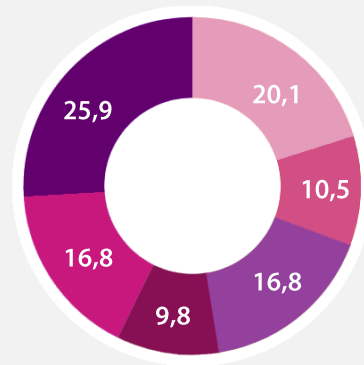
WIEK KOBIET



WYKSZTAŁCENIE



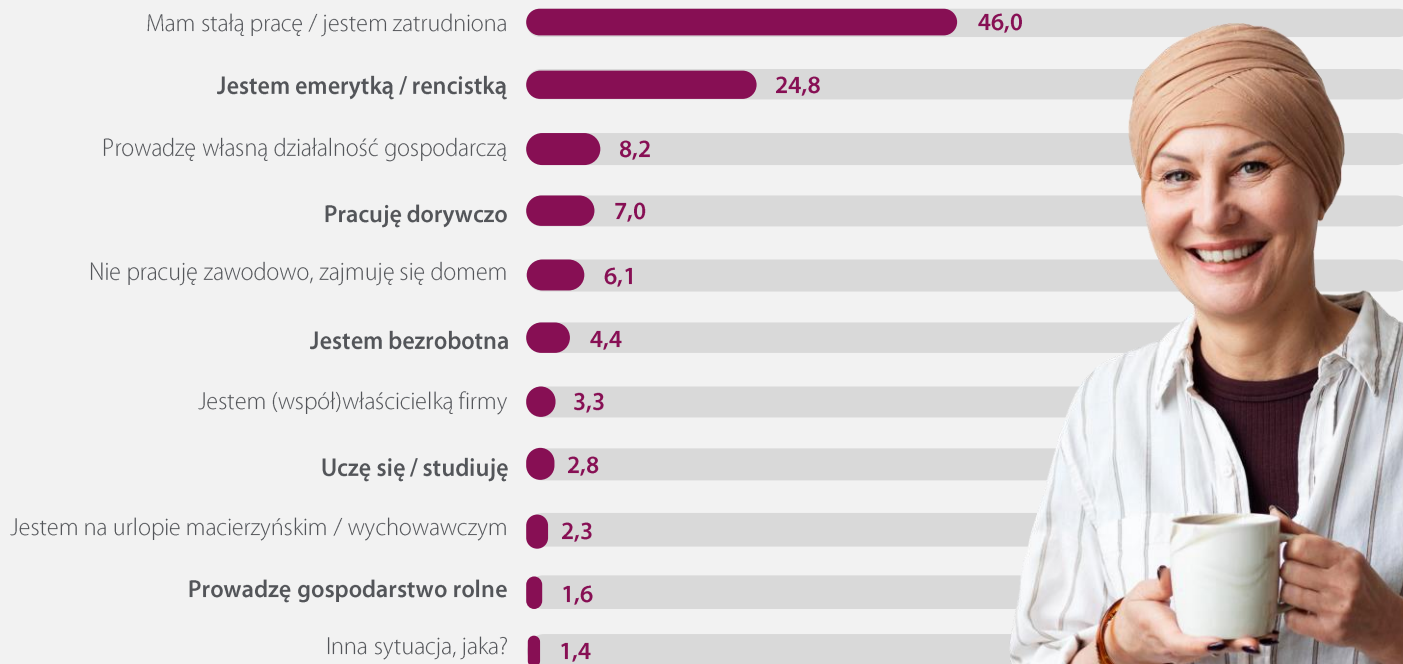
WIELKOŚĆ MIEJSCOWOŚCI



DANE

Struktura socjodemograficzna

STATUS ZAWODOWY



Podsumowanie



Wyniki tego raportu wyraźnie podkreślają potrzebę kompleksowej opieki nad pacjentkami onkologicznymi, uwzględniającej aspekty medyczne i psychospołeczne.



Istotnym elementem niezależnym od wieku pacjentek jest troska o wygląd zewnętrzny i zachowanie rytuałów, które pomagają dbać o fizyczne, emocjonalne i psychiczne zdrowie.



To niezwykle ważne w redukcji stresu oraz utrzymaniu równowagi. Dzięki temu śmiało stawiać czoła codziennym wyzwaniom i mierzyć się z chorobą.



CZYM JESZCZE SIĘ ZAJMUJEMY?

Projekt Look Good...Feel Better



15
MIAST

21
SZPITALI W POLSCE



100
WOŁONTARIUSZY



19
TUTORIALI I FILMÓW
z poradami dla pacjentek

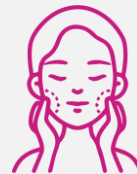


150
WARSZTATÓW

Od 17 lat organizujemy warsztaty z pielęgnacji i makijażu dla pacjentek w największych szpitalach onkologicznych w Polsce.



2700
ZESTAWÓW
dla pacjentek
na oddziałach



6
PORADNIKÓW
Jak dbać o cerę w trakcie
leczenia onkologicznego





DZIĘKUJEMY ZA POMOC W PRZYGOTOWANIU NINIEJSZEGO RAPORTU:

Partnerzy merytoryczni



POLSKA KOALICJA
PACJENTÓW ONKOLOGICZNYCH
RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ



Sponsorzy

FLOSLEK
LABORATORIUM

OCEANIC

Opracowanie



Fundacja
Piękniejsze życie
PIĘKNY SPOSÓB NA RAKA

WNIOSKI

Opinia eksperta



”

Firma OCEANIC niemal od samego początku istnienia Fundacji Piękniejsze Życie jest zaangażowana w jej działalność i rozwój. Widzimy, że fundacja realnie **pomaga pacjentkom onkologicznym** na terenie całego kraju. Wierzymy, że powstały raport pomoże wielu organizacjom oraz wolontariuszom w zrozumieniu potrzeb podopiecznych. Cieszymy się, że mogliśmy kolejny raz aktywnie wesprzeć pacjentki onkologiczne.

Danusz Wardencki

Prezes Zarządu Oceanic S.A.



Fundacja
Piękniejsze życie
PIĘKNY SPOŚOB NA RAKA



POZOSTAŁE PROJEKTY REALIZOWANE PRZEZ FUNDACJĘ PIĘKNIEJSZE ŻYCIE, WSPIERAJĄ:



Dr Irena Eris



OCEANIC




Fundacja
Piękniejsze życie
PIĘKNY SPOSÓB NA RAKA



Fundacja
Piękniejsze życie

PIĘKNY SPOSÓB NA RAKA

 **Fundacja Piękniejsze Życie,**
ul. Widok 16 lok. 5, 00-023 Warszawa

 fundacja@piekniejszezycie.pl

Jesteśmy Organizacją Pożytku Publicznego
i możesz przekazać **1,5% podatku** na nasze cele

KRS:0000396125

**POMAGAJMY
RAZEM!**



Rekomendowany sposób cytowania publikacji:

Pozamedyczne potrzeby pacjentek onkologicznych w Polsce. Raport Fundacji Piękniejsze Życie, Warszawa, październik 2023.

**Jakolwiek reprodukcja elementów raportu musi zawierać tytuł i nazwę autora raportu –
Fundację Piękniejsze Życie, zgodnie z rekomendowanym sposobem cytowania.**

Reprodukcja w celach komercyjnych jest zabroniona bez uprzedniego pisemnego pozwolenia autora.